



# Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

## 1<sup>η</sup> Ημερίδα του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Εφαρμοσμένη Διαιτολογία - Διατροφή του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής

16 Δεκεμβρίου 2010  
Αμφιθέατρο Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

### Επιστημονική Επιτροπή

Ν. Ανδρικόπουλος  
Σ. Αντωνοπούλου  
Σ. Κάβουρας  
Ν. Καλογερόπουλος  
Τ. Νομικός  
Δ. Παναγιωτάκος  
Λ. Συντώσης

Γραμματεία: Ε. Σοφού

## Πρόγραμμα Ημερίδας

**9.00 – 10.00 Εγγραφές**

**10.00 – 12.00 1<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι**

**Πρόεδροι:** Ν Ανδρικόπουλος, Γ. Δεδούσης

- 10.00-10.15 ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΔΕΙΚΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΨΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΒΑΣΕΙ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ, ΠΡΩΙΜΩΝ ΜΕΤΑΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ/ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ. HEALTHY GROWTH STUDY. Α. ΒΑΝΔΡΟΥ, Γ. ΚΟΥΡΛΑΜΠΑ, Ο. ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ, Γ. ΜΟΣΧΩΝΗΣ, Ι. ΜΑΝΙΟΣ
- 10.15-10.30 ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ ΠΟΥ ΕΦΑΡΜΟΖΟΥΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ. Α. ΑΝΤΩΝΑΚΟΥ, Κ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, Α. ΣΚΕΝΔΕΡΗ, Α. ΧΙΟΥ, Α.-Λ. ΜΑΤΑΛΑ
- 10.30-10.45 ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ ΣΕ ΠΛΑΣΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ: ΜΕΛΕΤΗ «ΑΤΤΙΚΗ». Γ. ΡΟΥΣΙΝΟΥ, Δ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ, Ν. ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ, Χ. ΠΙΤΣΑΒΟΣ, Χ. ΣΤΕΦΑΝΑΔΗΣ
- 10.45-11.00 ΕΝΘΥΛΑΚΩΣΗ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΠΟΛΥΠΛΟΚΩΝ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΩΝ ΣΕ β-ΚΥΚΛΟΔΕΞΤΡΙΝΗ. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ ΑΙΘΑΝΟΛΙΚΟ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΠΡΟΠΟΛΗΣ. Ι. ΜΟΥΡΤΖΙΝΟΣ, Ν. ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ, Ε. ΤΡΟΥΛΙΔΟΥ, Α. ΧΙΟΥ, Β. ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ
- 11.00-11.15 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΓΛΥΚΑΙΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΡΑΦ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΑΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ. Α. ΜΙΚΕΛΛΙΔΗ, Γ. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ, Σ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ, Κ.Α. ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ, Τ. ΝΟΜΙΚΟΣ
- 11.15-11.30 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ ΣΤΗ ΜΕΜΒΡΑΝΗ ΤΩΝ ΕΡΥΘΡΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΤΟΥ ΡΑΦ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ. Ε. ΑΛΕΠΟΥΔΕΑ, Π. ΝΤΕΤΟΠΟΥΛΟΥ, Τ. ΝΟΜΙΚΟΣ, Γ. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ, Ν. ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ, Σ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ, Ε. ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ
- 11.30-11.45 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΜΕ ΕΠΙΠΕΔΑ ΡΑΦ ΚΑΙ ΕΝΖΥΜΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ. Π. ΝΤΕΤΟΠΟΥΛΟΥ, Τ. ΝΟΜΙΚΟΣ, Ε. ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ, Γ. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ, Σ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ
- 11.45-12.00 ΒΙΟΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΩΝ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΛΙΚΗ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ. Α.Μ. ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ, Α. ΜΥΛΩΝΑ, Α.Χ. ΚΑΛΙΩΡΑ, Ν.Κ. ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

**12.00 – 12.20 Χαιρετισμός Πρυτάνεως Χαροκοπείου Πανεπιστημίου**

**Χαιρετισμός Προέδρου του Τμήματος**

**Χαιρετισμός Διευθυντή ΠΜΣ του Τμήματος**

**Απονομή Αριστείων Επίδοσης**

## 12.20 – 12.45 Διάλεξη

**Πρόεδρος:** Σ. Αντωνοπούλου  
«Fish Oils in the Front Line of Vascular Disease Prevention», **D. Mikhailidis**  
(University College of London, UK)

## 12.45 – 13.30 Διάλειμμα – Ελαφρύ γεύμα

Συζήτηση αναρτημένων ανακοινώσεων.

## 13.30 – 15.30 2<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

**Πρόεδροι:** Β. Καραθάνος, Φ Σκοπούλη

- 13.30-13.45 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΥΔΑΤΩΣΗΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΕΝΔΟΘΗΛΙΟΥ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ. Γ. ΑΡΝΑΟΥΤΗΣ, Σ. Α. ΚΑΒΟΥΡΑΣ, Κ. Α. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, Ν. ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ, Κ. ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ, Μ. ΛΥΚΚΑ, Χ. ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ, Λ. Σ. ΣΥΝΤΩΣΗΣ
- 13.45-14.00 ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΟΥ *rs1501299* ΤΟΥ ΓΟΝΙΔΙΟΥ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΟΝΕΚΤΙΝΗΣ, *ADIPOQ*, ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΦΥΤΙΚΩΝ ΙΝΩΝ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΑΝΤΙΠΟΝΕΚΤΙΝΗΣ ΟΡΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ: ΜΕΛΕΤΗ GENDAI (GENe-Diet Attica Investigation on childhood obesity). Ι. ΝΤΑΛΛΑ, Γ. ΔΕΔΟΥΣΗΣ, Μ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ, Μ.Σ. SMART, Ε. ΛΟΥΙΖΟΥ, Σ.Δ. ΣΑΚΚΑ, Κ. ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ, Ρ. J. TALMUD
- 14.00-14.15 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΚΑΦΕ ΣΕ ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗ. Δ. ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ, Α. ΓΑΒΡΙΕΛΗ, Ε. ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ, J. CHAMBERLAND, C. ΜΑΝΤΖΟΡΟΣ, Μ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ
- 14.15-14.30 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΚΑΦΕ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΥΓΡΩΝ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΗΡΕΜΙΑΣ. Α. ΓΕΩΡΓΙΟΥΔΑΚΗ, Κ. ΜΠΑΡΔΗΣ, Σ. ΚΑΒΟΥΡΑΣ, Α. ΓΑΒΡΙΕΛΗ, Μ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ
- 14.30-14.45 ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΣΤΙΚΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ. Χ. ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ, Μ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ, Ρ. ΤΕΝΤΑ
- 14.45-15.00 ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΠΟΥ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΜΕΤΡΙΑ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ ΟΜΑΛΟΠΟΙΕΙ ΤΗ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΤΡΙΑΚΥΛΟΓΛΥΚΕΡΟΛΑΙΜΙΑ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΙ. Μ. ΜΑΡΑΚΗ, Ν. ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ, Ν. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ, Κ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, Μ. ΤΟΥΤΟΥΖΑ, Δ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ, Σ. ΚΑΒΟΥΡΑΣ, Φ. ΜΑΓΚΟΣ, Λ. ΣΥΝΤΩΣΗΣ
- 15.00-15.15 ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ. Α. ΞΕΝΑΚΗ, Ε. ΜΕΝΤΖΙΟΥ, Γ. ΜΠΟΣΚΟΥ
- 15.15-15.30 ΜΙΚΡΟΧΛΩΡΙΔΑ ΤΩΝ ΚΟΠΡΑΝΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΥΓΙΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ. Ε.Κ. ΜΗΤΣΟΥ, ΑΙΚ. ΚΙΡΤΖΑΛΙΔΟΥ, Ι. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ, Γ. ΛΙΟΣΗΣ, Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ

## 15.30 – 16.00 Διάλλειμμα – καφές

## 16.00 – 17.30 3<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

**Πρόεδροι:** Λ. Συντώσης, Α Ματάλα

- 16.00-16.15 ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΜΙΑΣ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ. Ε. ΜΠΑΘΡΕΛΛΟΥ, Μ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ, Κ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, Α. ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ, Π. ΠΕΡΒΑΝΙΔΟΥ, Χ. ΚΑΝΑΚΑ-GANTENBEIN, Ι. ΤΣΙΑΝΤΗΣ, Γ. ΧΡΟΥΣΟΣ, Λ. ΣΥΝΤΩΣΗΣ
- 16.15-16.30 ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ (1997-2007) ΤΟΥ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΟΠΟΥΛΑ. ΠΡΩΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ. Κ. ΤΑΜΠΑΛΗΣ, Δ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ, Σ. ΚΑΒΟΥΡΑΣ, Λ. ΣΥΝΤΩΣΗΣ
- 16.30-16.45 ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΔΙΑΜΕΝΟΥΝ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΝΗΣΙΑ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ: ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ MEDIS. Σ. ΤΥΡΟΒΟΛΑΣ, Δ. Β. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ, Ε. ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ, & Συνεργάτες της επιδημιολογικής έρευνας MEDIS
- 16.45-17.00 Η ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΕΠΙΔΡΑ ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΒΑΡΟΥΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ. Α. ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ, Μ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ, Σ. ΚΑΒΟΥΡΑΣ, Β. ΚΟΜΕΣΙΔΟΥ, Γ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ, Α. ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ, Λ. ΣΥΝΤΩΣΗΣ
- 17.00-17.15 ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ 5 ΕΤΩΝ. Γ. ΨΑΡΡΑ, Γ. ΝΑΣΣΗΣ, Δ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ, Σ. ΚΑΒΟΥΡΑΣ, Π. ΤΟΥΤΟΥΖΑΣ, Λ. ΣΥΝΤΩΣΗΣ
- 17.15-17.30 ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΙΜΟΤΗΤΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΠΡΟΤΥΠΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΟΛΥΜΕΤΑΒΛΗΤΩΝ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ. Β. ΜΠΟΥΝΤΖΙΟΥΚΑ, Δ. Β. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ